

※年度末(2027年3月31日)年齢を基準とする

## 2026年度健診コース

被保険者		案内方法	受診可能コース							
34歳以下	男	ハガキ	115	定期健康診断		—		—		—
	女	ハガキ	114	定期健康診断	116	婦人科がん検診		—		—
35歳以上	男	ハガキ	108	生活習慣病健診	110	ネスレドック	112	人間ドック		—
	女	ハガキ	109	生活習慣病健診	111	ネスレドック	113	人間ドック	116	婦人科がん検診
任継被保険者		案内方法	受診可能コース							
34歳以下	男	—		—		—		—		—
	女	封書	107	婦人科がん検診		—		—		—
35歳以上	男	ハガキ	101	生活習慣病健診	103	ネスレドック	105	人間ドック		—
	女	ハガキ	102	生活習慣病健診	104	ネスレドック	106	人間ドック		—
被扶養配偶者		案内方法	受診可能コース							
34歳以下	男	—		—		—		—		—
	女	封書	107	婦人科単独		—		—		—
35歳以上	男	ハガキ	103	ネスレドック	105	人間ドック		—		—
	女	ハガキ	104	ネスレドック	106	人間ドック		—		—